



Life Stream

VLOW®

2 Verdiepingdagen MSTR® - door Elian Krekels

Deze dagen kan je volgen als je de basistraining MSTR® bij Elian hebt gevolgd

Dag 1 - vrijdag 7 maart

Kennismaken met de basis Bowenbehandeling en de specifieke behandeling van borsten en buik

Docent: Elian Krekels
Datum: Vrijdag 7 maart 2025
Tijden: Van 10.00 tot 17.00 uur
Locatie: [Dalweg 8a, 1217 HZ Hilversum](#)
Kosten: € 239,00 ex btw.
Deelnemers: Minimaal 8, maximaal 12
Accreditatie: geen / je krijgt wel een Bewijs van deelname.
Aanmelding: Je kunt je inschrijven [via deze betaallink](#).
Na afloop van je betaling ontvang je de factuur.

Dag 2 - zaterdag 8 maart

Herhaling MSTR en intro scarwork van Sharon Wheeler

Docent: Elian Krekels
Datum: Zaterdag 8 maart 2025
Tijden: Van 10.00 tot 17.00 uur
Locatie: [Dalweg 8a, 1217 HZ Hilversum](#)
Kosten: € 239,00 ex btw.
Deelnemers: Minimaal 8, maximaal 12
Accreditatie: geen / je krijgt wel een Bewijs van deelname.
Aanmelding: Je kunt je inschrijven [via deze betaallink](#).
Na afloop van je betaling ontvang je de factuur.

Je ontvangt 10% korting als je je inschrijft voor beide dagen.

Dan betaal je in plaats van € 478,00 de prijs ad € 429,00 ex. btw

Schrijf je voor deze optie in [via deze betaallink](#).

Na afloop van je betaling ontvang je de factuur.



LifeStream VOF
Toumairestraat 20
Amsterdam 1065 NK
The Netherlands

+31 (0)20 442 01 41
+31 (0)6 260 725 09
info@vlow.earth
www.vlow.earth

IBAN: NL55 TRIO 0379 5814 85
BIC: TRIONL2U
KvK: 88307700
BTW: NL864573625B01

Inhoud dag 1 - vrijdag 7 maart

Kennismaken met de basis Bowenbehandeling en de specifieke behandeling van borsten en buik

Bowentherapie is een fasciatechniek die qua zachtheid en effectiviteit te vergelijken is de VLOW®-en de MSTR® technieken. Bowen is heel effectief. Het is de moeite daar een hele dag aan te wijden. Het is toepasbaar bij iedereen en werkt:

- Zeer ontspannend en helend.
- Ook de Nervus vagus wordt ermee geactiveerd, denk aan pijn- en stressreductie voor het hele lichaam. Het werkt niet alleen tijdens de sessie, maar langdurend.
- Het brengt het lichaam in een conditie waarin het zelfhelend vermogen optimaal kan worden versterkt.

Je krijgt tijdens deze dag een basis van de Bowentechnieken aangeleerd, op de onder- en bovenrug, billen, benen en ook op de buik en de borsten.

De Bowentechniek kan ook heel goed worden ingezet bij klachten als mastopathie.

En het is waardevol omdat een cliënt de technieken ook thuis bij zichzelf kan toepassen; dagelijkse toepassing kan resulteren in afname van deze klachten.

Inhoud dag 2 - zaterdag 8 maart

Herhaling MSTR® + verdieping met scar-work Sharon Wheeler

Met MSTR® behandel je het litteken zelf. Met Scarwork van Sharon Wheeler ga je de omgeving eerst goed prepareren en behandelen om nog dieper en preciezer met MSTR® in het weefsel te kunnen werken. Het is zeer gewenst en extra leerzaam dat je in de middag zelf een model meebrengt waar we het scarwork van Sharon Wheeler op kunnen oefenen. Het model heeft een litteken op de borst of de buik (bijvoorbeeld na een keizersnede).

Denk er gelijk al vast over na wie je hiervoor kunt uitnodigen. De modellen zijn welkom vanaf 13.30u in de middag.

Als er 8 deelnemers zijn, hebben 4 modellen nodig om op te oefenen; bij 12 deelnemers hebben we 6 modellen nodig. We horen van tevoren graag van je wie je mee wilt nemen als model.

Docent: Elian Krekels

Elian heeft vanuit haar achtergrond als ergotherapeut haar praktijk Leefbewust gestart. Ze heeft zich naast de MSTR® gespecialiseerd in de Bowentherapie, Emmett-therapie en Sharon Wheeler's ScarWork.

Ook is het haar passie om mensen bewust te maken van hun lichaam door middel van psycho-fysieke integratie technieken. Naast haar praktijk is ze werkzaam als docent, spreker en workshopleider voor verschillende beroepsgroepen.

Voor meer informatie kun je kijken op www.leefbewust.nl



Heb je er nog vragen over laten het ons weten en neem contact op via LifeStream of Leefbewust.

We verheugen ons je binnenkort te ontmoeten op deze 2 bijscholingsdagen.

Namens LifeStream VOF

Hanneke Sprenger

en Elian Krekels

